

# TMS

Ett säkert alternativ till läkemedels-  
behandling av depression

## Varför TMS?

TMS står för transkraniell magnetisk stimulering. Magnetstimulering är en behandling som kan hjälpa vid en depression. Under behandlingen stimuleras hjärnan med korta pulser av ett magnetfält. Du kan behandlas om du har en depression med svåra symtom. Behandlingen ges i vaket tillstånd sittandes i en fåtöljliknande stol. En elektromagnetisk spole hålls mot huvudet och placeras över behandlingspunkten. Spolen ger magnetiska pulser som i sin tur skapar elektriska strömmar i specifika delar av hjärnan. Patienter som erhåller TMS-behandling beskriver ofta att den känns som en knackning mot skalpen. Spolen avger ett klickande ljud, därför används hörselproppar under behandlingen.

## Så går behandlingen till

Vid första besöket vid TMS-enheten kommer du tillsammans med behandlare gå igenom förutsättningarna för att behandling ska kunna ges på ett säkert sätt. Därefter kommer optimal behandlingsstyrka och behandlingspunkt att provas ut. Behandlingen kan sedan påbörjas. Besöken pågår under 15 minuter där den aktiva behandlingen tar cirka tre minuter och sker i närvaro av en sjuksköterska. Behandling ges varje vardag i fyra veckor. Totalt rör det sig om 20 behandlingar, även om förbättring inträtt tidigare. Du åker hem efter varje behandlingstillfälle. Det är inga problem att träna, jobba eller utföra andra former av sysslor efter att du har fått behandling.

## Biverkningar

Vanliga biverkningar är lokal skalpsmärta under behandlingen, övergående huvudvärk är en annan vanlig biverkning. Yrsel och svimning sker ibland. Epileptiska kramper är en ovanlig biverkan (cirka 1 per 10 000 behandlingar). Kostnaden för behandlingen ingår i högkostnadsskyddet.



## **Informera din läkare**

Informera din läkare om någon av följande punkter stämmer in på dig.

- Om du har medicinsk utrustning inopererad i kroppen såsom cochleaimplantat, nervstimulator, medicinpump eller pacemaker.
- Om du har metall inuti huvudet eller på halsen.
- Om du har epilepsi
- Om du nyligen har fått en skada inuti huvudet
- Om du är gravid
- Om du har ett pågående alkohol- eller drogberoende

## **Kvalitetsregister**

För att kunna följa upp och förbättra kvaliteten av TMS-behandlingen finns ett nationellt kvalitetsregister, TMS registret. Det är helt frivilligt att medverka och du kan när som helst ångra dig och få dina uppgifter borttagna ur registret. Uppgifterna i registret är sekretessbelagda och anonyma, de får bara användas för utvärdering och forskning. Du kan få information om kvalitetsregistret av din behandlande läkare eller läsa mer på [www.psykiatriregister.se](http://www.psykiatriregister.se).

## **Information till anhöriga**

Anhöriga är alltid välkommen att följa med till mottagningen och väntrummet. Om den som är patient önskar kan anhörig följa med in i behandlingsrummet.